



**Gratuit et confidentiel**

 **211quebecregions.ca**

 **2-1-1**

 **Clavardage  
en ligne**



**Le 2-1-1 vous dirige vers  
les ressources et services  
dont vous avez besoin.**

- ✓ Aide alimentaire  
et matérielle
- ✓ Logement
- ✓ Services aux aînés
- ✓ Soutien aux  
nouveaux arrivants

*Et bien plus !*

Service d'interprète en 200 langues.