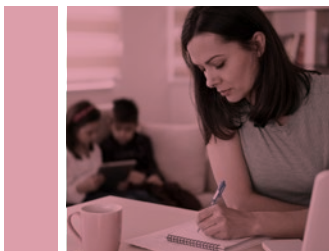


BESOIN D'AIDE?

Appelez le 211 pour être dirigé
vers les bonnes ressources.

 211

 www.211quebecregions.ca



211

®

Service gratuit, confidentiel
et offert en plusieurs langues,
7/7 jours

VILLE DE
QUÉBEC



Vous vivez...

Solitude, stress,
épuisement, insécurité?

**Au 211, il y a de l'aide pour vous.
On vous dirigera vers les bonnes ressources.**

211

- Accessible 7 jours par semaine
- Du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h, et les samedis et dimanches, de 8 h à 15 h 30
- Adapté pour les personnes ayant une déficience auditive
- Service de conférence de traduction téléphonique permettant de répondre en plus de 170 langues

211quebecregions.ca

- Accessible en tout temps
- Adapté aux personnes ayant une déficience visuelle
- Recherche par nom d'organisme, type de service, catégorie, mot-clé
- Ressources géolocalisées
- Fiches consultables en 103 langues

Le 211, c'est pour vous :

- Jeunes
- Familles
- Personnes âgées
- Personnes ayant des incapacités
- Personnes immigrantes
- Proches aidants
- Etc.

211

®

VILLE DE
QUÉBEC

